

Piscina Municipal de Avanca - Horário (2016-2017)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
9h00 - 9h45						Hidro 4 1x
09h50 - 10h35						NC 1C 1x
10h40 - 11h25						NBB (6-36M) (10h40 - 11h10)
11h30 - 12h15						NC 2C (5-14a) 1x (11h15 - 12h) NC 3,4,5 1x (12h05 - 12h50)

15h15 - 16h00						
16h05 - 16h50	Hidro 1	HS 1		Hidro 1		
16h55 - 17h40	NC 1A	NC 2A		NC 1A	NC 2A	
17h45 - 18:30	NC 3B NC Esperanças	NC 1B NC Esperanças		NC 3B	NC 1B NC Esperanças	
18h35 - 19:20	NC 5A NC 2B	NC 3/4		NC 5A NC 2B	NC 3/4	
19h25 - 20:10	NA Iniciação NA Avançado	NA Intermédio NC 4/5		NA Iniciação NA Avançado	NA Intermédio NC 4/5	
20h15 - 21h00	Hidro 2	Hidro 3		Hidro 2	Hidro 3	

NC	Natação Crianças (Níveis: 1 / 2 / 3 / 4 / 5)
NA	Natação Adultos (Níveis: 1 / 2 / 3)
NBB	Natação Bebés (Níveis 1 / 2)
HS	Hidro Sénior
Hidro	Hidroginástica

Horário de funcionamento:

Segunda-feira e sexta-feira: 9h30 - 11h30 / 15h30 - 21h00
 Terça-feira e quinta-feira: 15h30 - 21h00
 Quarta-feira: Instalação encerrada
 Sábado: 09h00 - 13h00

Regime Livre						
Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
9h00	2 pistas				2 pistas	2 pistas
9h50	2 pistas				2 pistas	2 pistas
10h40	2 pistas				2 pistas	2 pistas
11h30	2 pistas				2 pistas	2 pistas
15h30	2 pistas	2 pistas		2 pistas	2 pistas	
16h20	2 pistas	2 pistas		2 pistas	2 pistas	
17h45	1 pista	1 pista		1 pista	1 pista	
18h35	1 pista	2 pistas		1 pista	2 pistas	
19h25						
20h15	2 pistas	2 pistas		2 pistas	2 pistas	